

平成30年度

四條畷市体育協会 スポーツカーニバル 実施概要

1. 日時 平成30年11月23日 9:00～16:00

2. 場所 サンアリーナ25・メインアリーナ

3. プログラム

| | |
|------|-------|
| 準備 | 8:30～ |
| 受付開始 | 9:00 |
| 競技開始 | 9:30 |
| 昼休み | 12:00 |

| | |
|------|-------|
| 表彰 | 13:00 |
| 体力測定 | 13:30 |
| 後片付け | 16:00 |

準備、後片付けに「協力者」をお願いします

4. 競技内容

(競技番号)

個人戦

1. ドッジビー投げ
2. ゴミ箱フリースロー

団体戦 (5人1チーム)

3. 逆転玉入れ
4. 割り箸ダーツ
5. ペタビンゴ

(5人以上、以下のチーム: 受付で調整してください)

受付番号で競技順を割り当てます

例えば、競技番号: 1 (受付番号: 1, 6, 11, ...)

審判: 前審(次の競技者)をお願いします

最終は、競技を終えた方で協力ください

5. 表彰

| | | |
|-------------|------|-------|
| チーム | 1～3位 | |
| (各競技) 個人・男女 | 1～3位 | 区間賞あり |

6. 体力測定

立ち幅跳び (あなたの体力年齢は?)
長座体前屈
つまようじ拾い
30秒椅子立ち上がり
足の開脚

その他、連盟(競技デモ)さん、ご協力ください

7. 「スポーツカーニバル参加申込書」を20日までにFAXください
072-877-6141(小寺)