

# プログラム

実施時間	種目	定員(先着)	対象
9:00~	開会式		
9:30~	☆玉入れ	15チーム	1チーム10人以上、性別・年齢制限なし
10:00~	☆スタートダッシュ(20m走)	各20人	未就学児・小学校低・高学年・中学生以上
10:30~	☆あかちゃんハイイレース	20組	ハイハイができる1歳未満のお子さんと保護者
11:00~	☆記録に挑戦(トッポビー遠投)	20人	小学生以上
11:30~	☆すいすい競走(ピン球)	30チーム	1チーム3~5人、小学生以上
12:00~	午前の部 表彰式		
屋 休 憩			
13:00~	☆シュートチャレンジ バスケ	50人	小学生以上
16:00	☆シュートチャレンジ バドミントン	100人	小学生以上
	☆シュートチャレンジ 卓球	100人	小学生以上
	わなげやれんじ	随時受付	未就学児
	☆トランプチャレンジ	30人	小学生以上
	eスポーツ チャレンジ	随時受付	どなたでも
	☆マッスルチャレンジ(バンチプレス)	60人	どなたでも
	モルック チャレンジ	随時受付	どなたでも
	測ってみよう! からだ年齢	随時受付	どなたでも
16:00~	午後の部 表彰式・じゃんけん大会・閉会式		

◎参加申込  
事前申込み期間：2022年9月30日(金)～10月14日(金)  
受付方法：市役所東別館2階eスポーツ・文化財振興課窓口または専用フォームで受付できます。  
申込内容は種目により異なります。詳細はQRコード、市ホームページまたは市役所東別館2階eスポーツ・文化財振興課までお問い合わせください。マッスルチャレンジは市民総合体育館の窓口または電話でお問合せ、お申込みください。事前申込みで定員に満たない場合や★印のない種目は当日9時から参加受付を行います。定員に達した場合はお申し込みの受付を締め切ります。

◎注意事項・その他  
(1) 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある方は参加をご遠慮くださいようお願いいたします。  
(2) 施設内は、マスクの着用、手指の消毒など、感染症予防対策にご協力ください。  
(3) 参加者は必ず、運動できる服装、上靴(体育シューズ等)を着用してください。  
(4) メインアリーナ、多目的室内は飲食禁止です。ロビー・観覧席は飲食可能ですが、観覧席についてはお茶・水以外は飲用不可です。  
(5) 新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。  
(6) 当日は写真・ビデオ撮影等を行います。市の広報誌やホームページ等インターネット上の配信、次年度以降のポスター等に掲載させていただくことがあります。

【午前】



【午後】



【詳細QRコード】



# スポーツフェスティバル

## ～第66回 市民体育祭～

### 10月23日(日)

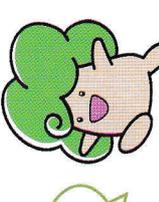
#### 午前9時30分開会



じゃけん大会  
じゃけん大会  
豪華賞品プレゼント



チェック  
チェック  
からだ年齢



上報持参  
上報持参



TVでおなじみ  
TVでおなじみ  
じゃけん大会



シュートチャレンジ  
シュートチャレンジ  
3種目



eスポーツ  
eスポーツ  
マッスルチャレンジ

場所：市民総合体育館 サン・アリーナ25

主催：四條畷市教育委員会 主管：四條畷市市民総合体育館指定管理者 四條畷市スポーツコミズ  
協力：大阪電気通信大学・四條畷市体育協会・四條畷市スポーツ少年団本部・四條畷市スポーツ推進委員  
四條畷(第1、第2、第3)地域包括支援センター・明治安田生命保険相互会社

お問い合わせ：四條畷市教育委員会 スポーツ・文化財振興課 TEL072-877-2121 (代表) FAX072-877-8300

記録に挑戦  
記録に挑戦  
記録に挑戦

じゃけん大会  
じゃけん大会  
じゃけん大会

チェック  
チェック  
チェック

上報持参  
上報持参  
上報持参

TVでおなじみ  
TVでおなじみ  
TVでおなじみ

シュートチャレンジ  
シュートチャレンジ  
シュートチャレンジ

eスポーツ  
eスポーツ  
eスポーツ

マッスルチャレンジ  
マッスルチャレンジ  
マッスルチャレンジ

モルックチャレンジ  
モルックチャレンジ  
モルックチャレンジ

# スポーツフェスティバル ～第66回 市民体育祭～

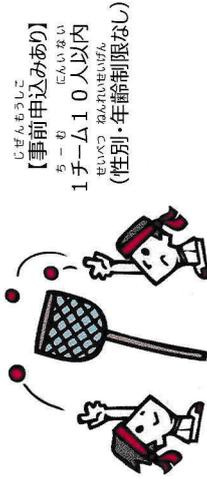
## (午前中) サン・アリーナ25にて

記録に挑戦 ～ドッチビー遠投～  
先着20人、小学生以上  
【事前申込みあり】



玉入れ

先着15チーム



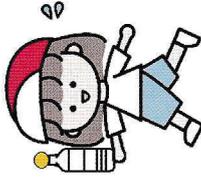
【事前申込みあり】  
1チーム10人以上以内  
(性別・年齢制限なし)

## スタートダッシュ (20m走)

あなたは直径60cmのドッチビーを  
何m投げられるか...

すいすい競走 (ピン球)

先着30チーム 【事前申込みあり】



1チーム3～5人  
小学生以上

あかちゃんハイハイレース

先着20組  
【当日受付】



ハイハイができる1歳未満のお子さんと保護者の  
親子種目です。



【事前申込みあり】  
未就学児の部  
小学校低学年の部  
小学校高学年の部  
中学生以上の部  
先着各20人

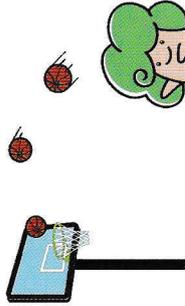
測ってみよう！からだ年齢

ルナホールにて 【随時受付】

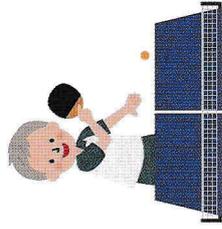
- ・年齢別の体力チェック (握力・バランス・柔軟性など)
- ・エントランスにて
  - ・美肌年齢診断
  - ・血液年齢診断
  - ・自律神経診断
- ・体のつくりを見直そう

※駐車場にて献血を実施します。  
ご協力をお願いします。

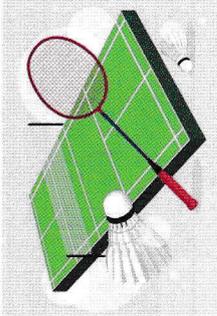
## シュートチャレンジ



バスケットボール 先着50人  
高さや距離を変えた4台に60秒  
以内でゴールできるか？



卓球 先着100人  
台に設置した的(穴)に  
60秒以内で何球入るか？



バドミントン 先着100人  
コートに設置した的(穴)に  
15球中、何球入るか？

## トラップボールチャレンジ



【事前申込みあり】  
先着30人  
小学生以上

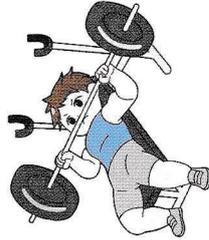
## eスポーツチャレンジ



多目的室にて  
【随時受付】

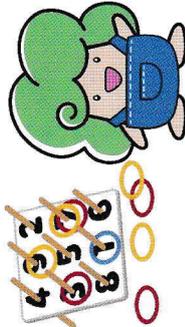
今、話題の「eスポーツ」四條畷で実現！！  
人気のテレビゲームを使い、年齢・性別・体力に  
関わらず、対戦できる新しいeスポーツにチャレンジ  
してみよう！！

マッスルチャレンジ

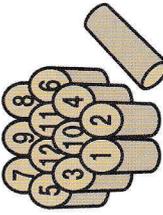


【事前申込みあり】  
先着60人・16歳以上  
詳細は市長総合体育館までお問合せください。

わなげちゃれんじ



【随時受付】  
未就学児限定の子チャレンジ  
何個の輪投げが入るかな？



ゲートボール場にて

モルックチャレンジ

フィンランド発祥で老若男女が楽しめる  
ニューズポーツを体験してみてください。